

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С. ВЫГОТСКОГО  
Кафедра психологии семьи и детства

## **Б1.В.21 Практикум по семейному консультированию**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Направление подготовки 37.03.01 Психология  
Направленность (профиль): психология личности

Уровень квалификации выпускника: бакалавр

Форма обучения  
Очная, очно-заочная

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2021

**Практикум по семейному консультированию**

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

кандидат психол. наук, доцент Ильиных Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры психологии семьи и детства

№ 9 от 29.04.2021

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

### **1. Пояснительная записка**

1.1 Цель и задачи дисциплины

1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

### **2. Структура дисциплины**

### **3. Содержание дисциплины**

### **4. Образовательные технологии**

### **5. Оценка планируемых результатов обучения**

5.1. Система оценивания

5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

6.1. Список источников и литературы

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья**

### **9. Методические материалы**

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

9.3. Иные материалы

## **Приложения**

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: овладение методами диагностики и коррекции детско-родительских отношений.

Задачи:

- ознакомить студентов с типологией проблем детско-родительского общения;
- обучить методам диагностики сферы детско-родительских отношений;
- обучить технологиям коррекции детско-родительских отношений.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

*Знать:* определение понятий «родительская позиция», «материнская и отцовская позиции» и их связь; содержание и задачи работы психолога в сфере детско-родительских отношений;

*Уметь:* проектировать программы повышения психолого-педагогической и медико-социально- правовой компетенции родителей.

*Владеть:* базовыми средствами и методами диагностики и коррекции детско-родительских отношений.

### 1.2. Формируемые компетенции, соотнесённые с планируемыми результатами обучения по дисциплине

Компетенция	Индикаторы компетенций	Индикаторы компетенций	Индикаторы компетенций	Результаты обучения
ПК-1. Способен оказывать психологическую поддержку (консультирование, развитие, коррекция, реабилитация) лицам (клиентам), имеющими психологические проблемы разного характера (личные, семейные, профессиональные, межличностные и т.д.)	ПК-1.3. Умеет разрабатывать программы индивидуально и групповой работы с клиентами с учетом конкретных профессиональных задач	ПК-1.4. Умеет взаимодействовать с разными работниками, органами и организациями по вопросам психологической помощи клиентам, в том числе по вопросам поддержки лиц, попавших в трудную жизненную ситуацию, людей с ограниченными возможностями и здоровья и инвалидов	ПК-1.5. Владеет способами оценки эффективности и совершенствования деятельности по оказанию психологической поддержки лицам, имеющим психологические проблемы разного характера	Знать: специфику семейных отношений с точки зрения современного системного подхода к пониманию психологии семьи для разработки программ индивидуальной и групповой направленности; особенности организации оказания психолого-педагогической помощи семье, воспитывающей ребенка, в том числе ребенка с ограниченными возможностями здоровья или инвалида; знать о необходимости совершенствовать

				<p>и обновлять методический материал для оказания компетентной помощи клиентам с психологическими трудностями различного характера;</p> <p>Уметь: выявлять факторы, влияющие на специфику семейных отношений;</p> <p>организовать совместную деятельность и межличностное взаимодействие субъектов образовательной среды; совместно с другими субъектами образовательных отношений создавать условия для развития детей, в том числе имеющих особенности развития или ограниченные возможности здоровья;</p> <p>совершенствовать арсенал психодиагностических и психокоррекционных методик для оказания компетентной психологической помощи клиенту и группе;</p> <p>Владеть:</p>
--	--	--	--	---

				<p>способами диагностики семейных отношений; навыками взаимодействия с семьей, педагогическими работниками, в том числе с педагогом-психологом, образовательной организации по вопросам воспитания, обучения и развития детей; в том числе детей, имеющих ограниченные возможности здоровья; навыком работы с супервизором для повышения собственной эффективности в оказании психологической помощи клиентам.</p>
--	--	--	--	--

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Практикум по семейному консультированию» относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения, владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Психодиагностика», «Психология развития и возрастная психология», «Основы психологии личности», «Педагогическая психология».

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения, владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Основы психиатрии», «Диагностика и коррекция эмоционального развития в онтогенезе», «Психокоррекция эмоциональных нарушений».

## 2. Структура дисциплины

### Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з. е., 114 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем - 72 ч., самостоятельная работа студентов - 42 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)					Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			контактная						
			Лекции	Практические занятия	СРП	Лабораторные занятия	Промежуточная аттестация		
1	Сущность, функции, структура, динамика современной семьи с точки зрения системного подхода.	8	1	6	1			4	Доклад; Письменное сообщение
2	Психология семейных отношений. Брак как система отношений супругов. Прекращение брака: развод и его последствия	8	2	6	2			6	Доклад; Письменное сообщение
3	Проблемное поле современной семьи	8	1	6	1			6	Составление ментальных карт
4	Введение в психологию семейного воспитания. Воспитание как целенаправленный процесс развития и формирования личности ребенка. Семья и социализация личности ребенка.	8	2	6	2			6	Решение ситуационных задач
5	Семейное консультирование как вид психологической помощи семье. Методы исследования семейных отношений. Методы и техники работы психолога-консультанта с семьей. Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания.	8	2	6	2			4	Доклады Решение ситуационных задач
6	Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания	8	1	6	1			6	Доклады Составление ментальных карт

7	Психолого-педагогическая работа с семьей. Консультирование родителей по проблемам в сфере детско-родительских отношений	8	1	6	1			4	Решение ситуационных задач
8	Технологии эффективного взаимодействия детей и родителей	8	2	6	2			6	Составление таблицы с анализом основных понятий Зачетное тестирование
	<i>зачет</i>								<i>зачет</i>
	Итого:		12	48	12			42	

### Структура дисциплины для очно-заочной формы обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 з. е., 114 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем - 52 ч., самостоятельная работа студентов - 62 ч.

№ п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)					Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации ( <i>по семестрам</i> )
			контактная						
			Лекции	Практические занятия	СРП	Лабораторные занятия	Промежуточная аттестация		
1	Сущность, функции, структура, динамика современной семьи с точки зрения системного подхода.	9	1	4	1			6	Доклад; Письменное сообщение
2	Психология семейных отношений. Брак как система отношений супругов. Прекращение брака: развод и его последствия	9	1	4	2			8	Доклад; Письменное сообщение
3	Проблемное поле современной семьи	9	1	4	1			8	Составление ментальных карт
4	Введение в психологию семейного воспитания. Воспитание как целенаправленный процесс развития и формирования личности ребенка. Семья и	9	1	4	2			8	Решение ситуационных задач



	социализация личности ребенка.								
5	Семейное консультирование как вид психологической помощи семье. Методы исследования семейных отношений. Методы и техники работы психолога-консультанта с семьей. Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания.	9	1	4	2			8	Доклады Решение ситуационных задач
6	Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания	9	1	4	1			8	Доклады Составление ментальных карт
7	Психолого-педагогическая работа с семьей. Консультирование родителей по проблемам в сфере детско-родительских отношений	9	1	4	1			8	Решение ситуационных задач
8	Технологии эффективного взаимодействия детей и родителей	9	1	4	2			8	Составление таблицы с анализом основных понятий Зачетное тестирование
	<i>зачет</i>								<i>зачет</i>
	Итого:		8	32	12			62	

### 3. Содержание дисциплины

#### Тема 1. Сущность, функции, структура, динамика современной семьи с точки зрения системного подхода.

Понятие, задачи психологии семьи. Понятие семьи в рамках психологического подхода, особенности семьи как системы. Социальные и педагогические функции семьи в контексте потребностей общества и личности. Структура семьи: ее численный и персональный состав, семейные правила, подсистемы, границы.

Типология современных семей по признакам: родственная структура, количество детей, состав членов семьи, семейный стаж, организация быта, характер проведения досуга, тип ведущих потребностей, социально-ролевые признаки, тип главенства, психологическая атмосфера.

#### Тема 2. Психология семейных отношений. Брак как система отношений супругов. Прекращение брака: развод и его последствия.

Специфика понятий «семья» и «брак». Формы брачно-семейных отношений.

Понятие развода. Концепции и причины прекращения семейных отношений в историческом аспекте. Современные тенденции расторжения брака. Причины разводов. Факторы, увеличивающие вероятность распада брачно-семейных отношений. Динамика развода: периоды (развод, постразводный период), фазы (интрапсихическая, интерпсихическая, социальная, отделки).

Постразводная ситуация. Негативные социально-психологические последствия развода. Особенности переживания развода детьми (возрастные особенности, характер переживаний). Факторы позитивного переживания развода ребенком.

### **Тема 3. Проблемное поле современной семьи.**

Социально-психологические проблемы современного брака объективного и субъективного характера. Понятия психологически «здоровой» и проблемной семьи, их особенности. Уровни психологического здоровья семьи. Современные модели организации брака и семьи (нормативная модель, псевдосемейная модель, особая модель).

### **Тема 4. Введение в психологию семейного воспитания. Семья и социализация личности ребенка.**

Воспитание как процесс формирования смыслов, жизненных целей и ценностных ориентаций личности. Психологические закономерности развития личности.

Соотношение понятий: социализация, развитие, формирование и воспитание.

Понятие «воспитуемость» и «трудновоспитуемость». Виды воспитания (по К. Юнгу).

Психологические барьеры семейного воспитания (по В.А. Кан-Калику).

Понятие социализации. Стадии социализации (адаптация, индивидуализация, интеграция, трудовая, посттрудовая). Специфика процесса социализации ребенка.

Факторы влияния семьи на социализацию личности ребенка (состав семьи; позиция ребенка в семье; наиболее влиятельные для ребенка члены семьи; стиль семейного воспитания; личностный потенциал семьи).

### **Тема 5. Семейное консультирование как вид психологической помощи семье.**

#### **Методы исследования семейных отношений. Методы и техники работы психолога-консультанта с семьей.**

Понятие семьи в рамках психологического консультирования. Цели и задачи семейного консультирования. Объект, предмет и результаты психологического консультирования.

Отличие семейного консультирования от семейной психотерапии.

Основные теоретические подходы к консультированию семьи. Принципы, лежащие в основе различных теоретических подходов. Этапы процесса консультирования семьи.

Результаты научных психологических исследований относительно проблем, связанных с семейной жизнью, и их использование в практике психологического консультирования.

Развитие знаний о семейных проблемах и практике работы с семьями в рамках отечественной науки.

Понятие диагностики; цель использования диагностики в семейном консультировании; параметры семьи, выявляемые диагностикой (стереотипы взаимодействия; семейные правила; семейные мифы; границы; стабилизаторы; семейная история). Методы диагностики семьи как системы: «Генограмма» (М. Боуэн), «Семейное пространство» «Семейная социограмма» (Э.Эйдемиллер) «Скульптура семьи» (В. Сатир); методы диагностики супружеских отношений (опросники, тесты); методы диагностики детско-родительских отношений.

Беседа, как основной метод семейного консультирования; понятие беседы, время, пространство беседы; приемы воздействия психолога на клиента в ходе консультационной беседы: вербальные приемы (интерпретация; директива; совет; самораскрытие; обратная связь; логическая последовательность; воздействующее резюме; открытые/закрытые вопросы; пересказ; отражение чувств; обобщающее резюме); невербальные приемы (контакт глаз; выражение лица; поза; тон, громкость голоса; пауза).

Техники семейного консультирования, основные группы техник:

- техники, направленные на изменение поведения (техника предписания; техника семейного совета; техника домашних заданий);
- техники, направленные на изменение образов и представлений членов семьи (техника завершения фраз; техника драматизации; техника рисования; техника список ценностей; техника парадоксального вмешательства);
- социометрические техники (генограмма; скульптура семьи; семейная фотография);
- смешанные техники (техника обмена ролями; использования аудио/видео записи; совместное выполнение задания).

#### **Тема 6. Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания.**

Понятие «родительское отношение». Специфика влияния родительского отношения на развитие личности ребенка. Детерминация родительского отношения.

Понятие родительской позиции, варианты детско-родительских отношений в контексте родительской позиции. Мотивы родительства и воспитания. Степень вовлеченности родителя в детско-родительские отношения. Типы и стили семейного воспитания (по А.В. Петровскому). Негативные факторы семейного воспитания.

#### **Тема 7. Психолого-педагогическая работа с семьей. Консультирование родителей по проблемам во взаимоотношениях с детьми.**

Модели помощи современной семье (педагогическая, социальная, психологическая, диагностическая, медицинская). Направления и содержание психолого-педагогической работы с семьей (диагностическое, коррекционное, профилактическое, просветительское). Диагностика нарушений прав ребенка в семье, основные этапы, содержание работы. Возрастные особенности психического состояния и поведения ребенка, подвергающегося жестокому обращению в семье.

Особенности консультирования родителей детей разных возрастных групп (ребенок раннего возраста; ребенок дошкольного возраста; ребенок младшего школьного возраста; ребенок подросткового возраста), причины обращения родителей к психологу.

Этапы психологического консультирования родителей. Совместное консультирование детей и родителей. Детско-родительский тренинг – одна из эффективных форм работы по оптимизации детско-родительских отношений.

#### **Тема 8. Технологии эффективного взаимодействия детей и родителей.**

Позитивные воспитательные стратегии (Техника «активного слушания», техника «я-сообщений», техника «эффективной похвалы», правила наказания).

Социально-психологический тренинг в работе с родителями и детьми.

Понятие, цели, принципы, структура и содержание. Специфика организации проведения тренинга по оптимизации детско-родительских отношений: родительские группы; детско-родительские группы. Основные требования к подбору тренинговых упражнений.

## **4. Образовательные технологии**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование раздела</b>	<b>Виды учебных занятий</b>	<b>Образовательные технологии</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Сущность, функции, структура, динамика современной семьи с точки зрения системного подхода.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты

2.	Психология семейных отношений. Брак как система отношений супругов. Прекращение брака: развод и его последствия.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
3.	Проблемное поле современной семьи.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
4.	Введение в психологию семейного воспитания. Воспитание как целенаправленный процесс развития и формирования личности ребенка. Семья и социализация личности ребенка.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
5.	Семейное консультирование как вид психологической помощи семье. Методы исследования семейных отношений. Методы и техники работы психолога-консультанта с семьей.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
6.	Родительское отношение. Установки, стратегии, стили семейного воспитания.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
7.	Психолого-педагогическая работа с семьей. Консультирование родителей по проблемам в сфере детско-родительских отношений.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты
8.	Технологии эффективного взаимодействия детей и родителей.	Семинар/практикум Самостоятельная работа	Развернутая беседа с анализом кейсов, проведением диагностики и демонстрационных сессий. Консультирование и проверка домашних заданий посредством электронной почты

## 5. Оценка планируемых результатов обучения

### 5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль:		
- опрос	5 баллов	20 баллов
- участие в анализе кейсов	5 баллов	40 баллов
Промежуточная аттестация Зачет		40 баллов
<b>Итого за семестр (дисциплину)</b>		<b>100 баллов</b>

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала		Шкала ECTS
95 – 100	отлично	зачтено	A
83 – 94			B
68 – 82	хорошо		C
56 – 67	удовлетворительно		D
50 – 55			E
20 – 49	неудовлетворительно	не зачтено	FX
0 – 19			F

## 5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетворительно»/ «зачтено (удовлетворительно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворительно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с</p>

<b>Баллы/ Шкала ECTS</b>	<b>Оценка по дисциплине</b>	<b>Критерии оценки результатов обучения по дисциплине</b>
		учёт результатов текущей и промежуточной аттестации. Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые за дисциплиной, не сформированы.

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

***Контрольные вопросы к зачету***

1. Дайте определение понятию *семейное консультирование*. Перечислите показатели отличия семейного консультирования от семейной психотерапии
2. Проанализируйте основные теоретические подходы к консультированию семьи.
3. Охарактеризуйте процесс семейного воспитания на разных стадиях жизненного цикла семьи.
4. Представьте обзор методов диагностики межличностных отношений в семье.
5. Обозначьте возможности консультирования по семейным проблемам в образовательном пространстве (концепции психологической помощи родителям).
6. Раскройте основное содержание проблем родителей обучающихся, связанных с образовательным процессом, их причины.
7. Охарактеризуйте приемы и техники установления и поддержания контакта с родителями в консультативной практике.
8. Перечислите активные формы работы с родителями в образовательном пространстве.
9. Назовите трудности, возникающие в ходе консультирования родителей, их причины и пути преодоления.
10. Правила подачи советов и рекомендаций родителям

**Типовые тестовые задания по дисциплине**

1. Этап семейного консультирования, не имеющий четкой позиции в структуре консультационного процесса:
  - а) сбор информации
  - б) диагностика**
  - в) выработка альтернативных решений
  - г) обобщение
  
2. Результаты обследования должны быть объяснены клиенту:
  - а) Строго научным языком
  - б) Объяснять нет необходимости
  - в) На доступном клиенту языке, независимо от того, кем проводилось исследование – психологом-консультантом, ассистентом или в автоматическом режиме.
  
3. Неопределенная стратегия воспитания, как сочетание различных вариантов поведения родителя:
  - а) тип семейного воспитания
  - б) родительская позиция
  - в) родительское отношение
  - г) стиль семейного воспитания
  
4. Психологическое заключение, отчеты, рекомендации и диагнозы строятся:

- а) После проведения различных диагностических методик
- б) На основе результатов интервью
- в) На основе информации, полученной посредством валидного психологического инструментария.

5. Процесс формирования личности в определенных социальных условиях, в ходе которого человек усваивает социальный опыт:

- а) воспитание
- б) социализация**
- в) формирование
- г) развитие

6. К детерминантам родительского отношения (по Н.Ю. Синягиной) относятся:

- а) особенности личности ребенка**
- б) национальность родителей
- в) средства воспитательного воздействия родителей**
- г) формы поведения родителей**

7. Психолог-консультант с целью избежать какого-либо непонимания:

- а) Предпринимает все, чтобы ответить на все вопросы клиентов о предстоящем консультировании
- б) Оставляет свой телефон клиенту, чтобы в любом случае объяснить все клиенту
- в) Каждую встречу начинает с подробного объяснения правил работы, чтобы клиент случайно их не забыл.

8. Родители ребенка младшего школьного возраста наиболее часто обращаются к психологу с проблемами:

- а) трудности в общении со взрослыми и сверстниками**
- б) капризы, упрямство ребенка
- в) школьная дезадаптация ребенка**
- г) перспективы профессионального обучения ребенка

9. Родители ребенка подросткового возраста наиболее часто обращаются к психологу с проблемами:

- а) употребление ребенком алкоголя, наркотиков**
- б) озлобленность, жестокость ребенка**
- в) слабые способности к учебной деятельности
- г) перспективы профессионального самоопределения ребенка**

10. Тип родителей, стремящихся в процессе консультации управлять действиями психолога, добиваться нужного им поведения:

- а) «союзники»
- б) «манипуляторы»**
- в) «творческие»
- г) «равнодушные»

### **Типовые вопросы и задания к письменной работе**

*Подготовить письменное сообщение по вопросу:*

1. Почему около 70% браков в России заканчиваются разводом?



2. Каковы основные причины разводов?
3. Почему высокий уровень социально-экономического развития не гарантирует сохранность брака?
4. Что происходит с семьей в современном мире?
5. Сохранится ли семья как социальный институт? (Если сохранится то, в каком виде?)
6. Почему в современной России популярны так называемые «гражданские браки», которые еще 20 лет назад презрительно назывались «сожительством»?
7. Что угрожает современной Российской семье?

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1. Список источников и литературы**

#### Основная литература

Векилова, С. А. Психология семьи : учебник и практикум для академического бакалавриата / С. А. Векилова. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 308 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-01445-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/433445>

Сулова, Т. Ф. Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для академического бакалавриата / Т. Ф. Сулова, И. В. Шаповаленко. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 343 с. — (Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-534-00869-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://biblio-online.ru/bcode/432042>

#### Дополнительная литература

Венгер А.Л. Психологические рисуночные тесты: Иллюстрированное руководство.: (Психология для всех). - М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2006. - 160 с.

Гагай В. В. Семейное консультирование: учебник для студентов высших учебных заведений/ В. В. Гагай. - СПб.: Речь, 2010. - 317 с.

Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи: учебное пособие-практикум для студентов факультета психологии ВУЗ. - 2-е изд., - М.: Академия, 2007. - 432с. с.

Овчарова, Р.В. Тренинги формирования осознанного родительства. - М.: Издательство: Сфера. – 2008. – 256 с.

Шнейдер Л.Б.. Практикум по психологии семьи и семейному консультированию [Текст] : учебное пособие / Л. Б. Шнейдер, 2012. - 496с.

Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие для вузов. – Изд. 5-е. – М.: Академический Проект; Киров: Константа, 2011. – 736 с.

Эйдемиллер Э.Г. (ред.) практикум по семейной психотерапии. Современные модели и методы. – Изд. 2-е. – СПб.: Речь, 2010. – 452 с.

### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Сайт РГГУ (ЭБС)

<http://www.ebrary.com/corp>

Электронная библиотека РГБ // Российская государственная библиотека [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. – М.: РГБ, 1999-2011. – Режим доступа: <http://www.rsl.ru/ru/s97/s339/>, свободный.

*Банк тестов с ключами – файлы на кафедре психологии личности РГГУ.*

Литература по курсу, файл с мощным списком литературы - файлы на кафедре психологии личности РГГУ.

*Дополнительные ресурсы:*

- <https://psychologyofcommunication.jimdo.com>
- <http://elibrary.ru/> - научно-электронная библиотека.

- <http://bookap.info> - «Библиотека психологической литературы» ВООКАР
- <http://lib.ru/PSIHO> – «Библиотека Машкова»
- <http://scitylibrary.h11.ru/Library.htm> - Виртуальная библиотека по психологии –
- <http://www.book-ua.org> - Библиотека электронных учебников Book-ua.org
- Поисковые системы: Yandex, Google, Mail.

ЭБС «Znanium.com»; ООО «ЗНАНИУМ»

ЭБС «Юрайт». ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ»

### Современные профессиональные базы данных (БД) и информационно-справочные системы (ИСС)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Web of Science Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2019 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

### 7. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные занятия проводятся в аудиториях (залах), оборудованных мультимедийными проекторами, проецирующими изображение на экран.

Для проведения занятий семинарского типа используются ноутбук, интерактивная доска, учебно-наглядные материалы (таблицы, схемы и др.).

В процессе обучения используется библиотечный фонд, включающий учебники, учебные и учебно-методические материалы, справочные издания в электронной и бумажной формах.

Перечень лицензионного программного обеспечения:

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное

4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное

## **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
  - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
  - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей.

Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
  - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
  - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## **9. Методические материалы**

### **9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий**

#### **Типовые задания к составлению таблицы с анализом основных понятий**

Задание 1. Выделить социально-психологические особенности семей с детьми по схеме:

- социально-психологическая характеристика;
- типичные проблемы;
- специфика психологической помощи (психопрофилактика и психокоррекция).

1. Молодая семья с ребенком;

2. Неполная семья с ребенком;

3. Семья, воспитывающая ребенка с психосоматическими нарушениями.

Форма отчета: текст в электронном виде (оформление задания в виде таблицы).

Задание 2. Проанализировать стили (типы) семейного воспитания (классификации авторов):

- А.В. Петровский;
- А.Я Варга, В.В. Столин;
- А.С. Спиваковская;
- А.Е. Личко, Э.Г. Эйдемиллер

по схеме:

Общая характеристика поведения родителей;

Положительные/отрицательные стороны (если есть);

Последствия в развитии личности ребенка;

Особенности профилактической и коррекционной работы с семьей (родители+ребенок)

Форма отчета: текст в электронном виде (оформление задания в виде таблицы).

Задание 3. Заполните таблицу «Основные теоретические направления психологического консультирования семьи»

По горизонтали:

- Название подхода Авторы
- Цели консультирования
- Процедуры консультирования
- Базовые техники

По вертикали:

- Психодинамический
- Поведенческий
- Системный

### **Типовые вопросы и задания к решению ситуационных задач**

Задача 1. Проанализируйте ситуации. Каким образом отношения матерей к своим детям повлияют на их психическое развитие? На особенности общения с окружающими?

Анна, воспитывая своего ребенка, постоянно говорит ему: «Ты – хороший», «Я тебя люблю», «У тебя все получится».

Татьяна, общаясь со своим ребенком, часто повторяет: «Если ты будешь лучше, я буду тебя любить», «Ты хуже, чем мне хотелось бы».

Задача 2. Составьте таблицу «Эмоциональные нарушения у детей» (агрессивное поведение; демонстративное поведение; тревожность; застенчивость; гиперактивность; замкнутость; детское упрямство; детские страхи).

В таблице отразите:

- 1). Особенности проявления нарушения (виды, формы и пр.);
- 2). Причины возникновения нарушения;
- 3). Методы и приемы коррекции нарушения;
- 4). Рекомендации родителям по преодолению нарушения.

Задача 3. Проанализируйте ситуацию. Простройте этапность работы с указанной проблемой.

Мише 8 лет. Он склонен к частым и переживаниям, беспричинному состоянию беспокойства и волнения, избегает контактов со сверстниками, неуверен в собственных силах, затрудняется в принятии самостоятельных решений.

Задача 4. Проанализируйте ситуацию. Простройте этапность работы с указанной проблемой.

Андрей (5 лет) чрезмерно нетерпелив, неусидчив, может вскакивать с места во время любой работы, болтать и шуметь, ерзать...  
Не может отдыхать, играть в тихие игры.

### Типовые задания к созданию опорной схемы-коллажа

#### Задание 1

Раскройте сущность работы психолога дошкольной образовательной организации с семьей (понятие, цель, задачи, виды, формы и т.п.)

#### Задание 2

Охарактеризуйте особенности семей в Красноярском крае (типы, структура, наличие детей, социально-психологические условия функционирования, формы организации брака и т.п.)

Инструкция:

1. Используйте альбомную ориентацию листа форматом А4.
2. Начните ментальную карту символом, знаком, рисунком в центре листа.
3. Присоедините основные темы к центральному изображению.
4. Напечатайте (напишите) одиночные ключевые слова на соединительных линиях.
5. Используйте образы, рисунки, символы и коды.
6. Сегментируйте основные темы, рисуя вокруг них ограничивающие линии.
7. Используйте индивидуализированные коды и общеизвестные аббревиатуры.

#### 9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

Указания по написанию аналитического реферата:

- Тему реферата свободно выбирает сам студент. Оформление желательно на листах А4 на машинке или на компьютере. Титульный лист выполняется в принятом в РГГУ стиле. В конце реферата необходимо сделать обобщающие выводы, дать список использованной литературы. Объем реферата - не менее 7 и не более 10 страниц.
- Особо поощряются *собственные* мысли, примеры из своего опыта наблюдений и самонаблюдений, умение анализировать различные источники, соотносить разные подходы и точки зрения. Не поощряется скачивание реферата из Интернета или его списывание.
- К экзамену допускаются студенты, сдавшие реферат или практическую работу.
- Аналитический реферат может быть заменен **контрольной практической работой**. Студент свободно выбирает ее тему из Списка тем контрольных работ. Отличие от курсовой работы: меньший объем (но не меньше 10 страниц), меньше методик (но не меньше 2-х), меньше Теоретическое введение, может быть меньше обследуемая группа (но не меньше 12 человек; в курсовой работе - не меньше 30 чел.). Меньше и объем Анализа результатов. Однако должны быть таблицы со средними арифметическими результатами, если нужно – с процентами и корреляциями).
- **Общая структура** одинакова: Общие характеристики работы: цель, база, группа, методики исследования, их показатели; Теоретическое введение. Анализ результатов (с таблицами первичных, обобщенных данных, со средними). Выводы и рекомендации. Список литературы.
- Оптимально! – студент приносит на экзамен и реферат, и практическую работу. Вопросы – только по ним.

### ТРЕБОВАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ РАБОТАМ

(текст на листах формата А4 с пронумерованными страницами, в программе Word на РС. Минимум 10 испытуемых, 2 методики)

1. Титульный лист.
2. Цель исследования.
3. Краткое теоретическое введение (не более 2 – 3 страниц). Гипотеза.
4. Характеристика испытуемых (пол, возраст, образование, психическое и физическое состояние перед экспериментом, и др.).
5. Методика. Инструкция (или инструкции).
6. Стимульный материал.
7. Описание процедуры эксперимента (время и место проведения, опрос испытуемых об их физическом и психическом состоянии; последовательность шагов, серий; действий экспериментатора и испытуемого, включая беседу после эксперимента и анализ результатов).
8. Протокол в виде таблицы с первичными данными и записью беседы с испытуемым после эксперимента.
9. Количественный и качественный анализ результатов всех испытуемых.
10. Обсуждение результатов. Выводы.
11. Рекомендации по оптимизации постановки эксперимента по данной теме.
12. Литература (2-4 названия).

## АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Практикум по семейному консультированию» относится к вариативной части блока дисциплин учебного плана по направлению подготовки 37.03.01 «Психология» (бакалавриат). Дисциплина реализуется в Институте психологии им. Л.С. Выготского кафедрой психологии семьи и детства.

*Цель дисциплины:* овладение методами диагностики и коррекции детско-родительских отношений.

*Задачи:*

- ознакомить студентов с типологией проблем детско-родительского общения;
- обучить методом диагностики сферы детско-родительских отношений;
- обучить технологиям коррекции детско-родительских отношений.

*Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:*

ПК-3 - способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

ПК-4 - способностью к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам.

*В результате освоения дисциплины обучающийся должен:*

*Знать:* определение понятий «родительская позиция», «материнская и отцовская позиции» и их связь; содержание и задачи работы психолога в сфере детско-родительских отношений;

*Уметь:* проектировать программы повышения психолого-педагогической и медико-социально- правовой компетенции родителей.

*Владеть:* базовыми средствами и методами диагностики и коррекции детско-родительских отношений.

Рабочей программой предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме контрольных работ, промежуточная аттестация - в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 3 зачетные единицы.