

МИНОБРНАУКИ РОССИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«Российский государственный гуманитарный университет»  
(ФГБОУ ВО «РГГУ»)**

*ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ им. Л.С.ВЫГОТСКОГО*

*Факультет психологии образования*

*Кафедра психологии семьи и детства*

***ПСИХОЛОГИЯ СУПРУЖЕСТВА И ПРЕДБРАЧНЫХ ОТНОШЕНИЙ***

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

*44.03.02 Психолого-педагогическое образование*

*Направленность: Психолого-педагогическое консультирование*

Уровень квалификации выпускника: бакалавр

Форма обучения *очная*.

РПД адаптирована для лиц  
с ограниченными возможностями  
здоровья и инвалидов

Москва 2021

*Психология супружества и предбрачных отношений*

Рабочая программа дисциплины

Составитель:

к.психол.н., доцент кафедры психологии семьи и детства Ильиных Ю.В.

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания кафедры

психологии семьи и детства

№ 10 от 12 мая 2021г.

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

### **1. Пояснительная записка**

1.1 Цель и задачи дисциплины

1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

### **2. Структура дисциплины**

### **3. Содержание дисциплины**

### **4. Образовательные технологии**

### **5. Оценка планируемых результатов обучения**

5.1. Система оценивания

5.2. Критерии выставления оценок

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

6.1. Список источников и литературы

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

### **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

### **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

### **9. Методические материалы**

9.1. Планы практических (семинарских, лабораторных) занятий

9.2. Методические рекомендации по подготовке письменных работ

9.3. Иные материалы

## **Приложения**

Приложение 1. Аннотация дисциплины

Приложение 2. Лист изменений

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Цель и задачи дисциплины

Цель дисциплины: сформировать у обучающихся адекватного представления о современном состоянии проблем семейных отношений в психологической науке и практике, понимание многоаспектности, целостной многогранности и неоднозначности семейных отношений на этапе становления брака и развития внутрисемейных отношений.

Задачи дисциплины:

- дать систематизированное представление о предбрачных отношений и супружества;
- показать характерные черты, особенности и закономерности психологии молодой семьи;
- выявить главные проблемы, вокруг которых аккумулируется психологическое знание;
- сориентировать и подготовить обучающихся к работе с современной семьей.

### 1.2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижения компетенций

Компетенция (код и наименование)	Индикаторы компетенций (код и наименование)	Результаты обучения
ОПК-4. Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК-4.1. Знает содержание и методы формирования духовно-нравственных ценностей. ОПК-4.2. Умеет определять и анализировать базовые национальные ценности. ОПК-4.3. Владеет методами и приемами духовно-нравственного воспитания.	<i>знать:</i> особенности семьи на разных стадиях её жизненного цикла, принципы и подходы индивидуального и группового психологического консультирования членов семьи; <i>уметь:</i> разрабатывать содержание мероприятий, направленных на просвещение молодых людей с целью повышения их психологической культуры в области брачного поведения; применять психотехники индивидуального консультирования в работе с семьей; <i>владеть:</i> навыками помощи супругам, приемами преодоления дезорганизации супружеских отношений, навыками различных психотехнических приемов работы с брачной парой.

### 1.3. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психология супружества и предбрачных отношений» относится к базовой части дисциплин учебного плана.

Для освоения дисциплины необходимы знания, умения и владения, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин и прохождения практик: Психология личности», «Экспериментальная психология», «Психологические практики и психологические службы», «Психология конфликта».

В результате освоения дисциплины формируются знания, умения и владения, необходимые для изучения следующих дисциплин и прохождения практик: «Социальная

психология образования», «Организация профессиональной деятельности педагога-психолога», «Психология коммуникации», практики по получению первичных профессиональных навыков и умений, практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности.

## 2. Структура дисциплины

### Структура дисциплины для очной формы обучения

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 з.е., 114 ч., в том числе контактная работа обучающихся с преподавателем 42 ч., самостоятельная работа обучающихся - 58 ч., экзамен.

п/п	Раздел дисциплины/темы	Семестр	Виды учебной работы (в часах)						Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
			Контактная				Промежуточная аттестация	Самостоятельная работа	
			Лекции	Семинар	Практические занятия	Лабораторные занятия			
1	Тема 1. Взаимоотношения полов и гендерные исследования	5	4		6			14	Дискуссия
2	Тема 2. Психология эмоциональных отношений. Мотивация брачного поведения	5	4		6			14	Творческие задания
3	Тема 3. Предбрачные ожидания и степень их реализации-нереализации в семейной жизни	5	4		6			14	Собеседование
4	Тема 4. Психология супружества	5	6		6			14	Контрольная работа
	экзамен							18	
	итого: 72		18		24			58	

## 3. Содержание дисциплины

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Тема 1. Взаимоотношения полов и гендерные исследования	Психологические различия между полами. Мифология пола. Различные подходы к сексуальности. Мотивы интимной близости.

		Становление сексуального сценария в браке. Формы организации брачно-семейных отношений в истории человеческого общества. Тенденции развития альтернативных форм брака.
2	Тема 2. Психология эмоциональных отношений. Мотивация брачного поведения	Предбрачное знакомство. Функции и особенности предбрачного периода. Психологические условия оптимизации предбрачного периода. Добрачные факторы риска. Позитивные факторы, повышающие вероятность успешных и гармоничных отношений в браке.
3	Тема 3. Предбрачные ожидания и степень их реализации-нереализации в семейной жизни	Взаимоотношения между супругами и их родителями. Взаимоотношения с чужими родителями: невестка-свекровь, теща-зять, тесть-зять, свекр-невестка.
4	Тема 4. Психология супружества	Специфика общения в семье. Распределение ролей в семье. Модели и игры общения в семье. Причины отрицательного отношения к себе и семейной жизни. Причины и концепции дестабилизации семейных отношений.

#### 4. Образовательные технологии

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование раздела</i>	<i>Виды учебных занятий</i>	<i>Образовательные технологии</i>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Тема 1. Взаимоотношения полов и гендерные исследования	<i>Практическое занятие 1</i>  <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Вводная лекция с использованием презентации</i>  <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций</i>
2.	Тема 2. Психология эмоциональных отношений. Мотивация брачного поведения	<i>Практическое занятие 2</i>  <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Лекция с использованием презентации</i>  <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций и изучение источников</i>
3.	Тема 3. Предбрачные ожидания и степень их реализации-нереализации в семейной жизни	<i>Практическое занятие 3</i>  <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Творческое задание</i>  <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций</i>
4.	Тема 4. Психология супружества	<i>Практическое занятие 4</i>  <i>Самостоятельная работа</i>	<i>Собеседование</i>  <i>Подготовка к занятию с использованием конспектов лекций и изучение источников</i>

## 5. Оценка планируемых результатов обучения

### 5.1. Система оценивания

Форма контроля	Макс. количество баллов	
	За одну работу	Всего
Текущий контроль: - опрос - участие в дискуссии - творческая работа - собеседование	5 баллов 5 баллов 10 баллов 10 баллов	30 баллов 10 баллов 10 баллов 10 баллов
Промежуточная аттестация экзамен		40 баллов
<b>Итого за семестр</b>		<b>100 баллов</b>

Полученный совокупный результат конвертируется в традиционную шкалу оценок и в шкалу оценок Европейской системы переноса и накопления кредитов (European Credit Transfer System; далее – ECTS) в соответствии с таблицей:

100-балльная шкала	Традиционная шкала	Шкала ECTS
95 – 100	отлично	A
83 – 94		B
68 – 82	хорошо	C
56 – 67		D
50 – 55		E
20 – 49	неудовлетворительно	FX
0 – 19		не зачтено

### 5.2. Критерии выставления оценки по дисциплине

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
100-83/ A,B	«отлично»/ «зачтено (отлично)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил теоретический и практический материал, может продемонстрировать это на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся исчерпывающе и логически стройно излагает учебный материал, умеет увязывать теорию с практикой, справляется с решением задач профессиональной направленности высокого уровня сложности, правильно обосновывает принятые решения.</p> <p>Свободно ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «высокий».</p>

Баллы/ Шкала ECTS	Оценка по дисциплине	Критерии оценки результатов обучения по дисциплине
82-68/ С	«хорошо»/ «зачтено (хорошо)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает теоретический и практический материал, грамотно и по существу излагает его на занятиях и в ходе промежуточной аттестации, не допуская существенных неточностей.</p> <p>Обучающийся правильно применяет теоретические положения при решении практических задач профессиональной направленности разного уровня сложности, владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Достаточно хорошо ориентируется в учебной и профессиональной литературе.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «хороший».</p>
67-50/ D,E	«удовлетвори- тельно»/ «зачтено (удовлетвори- тельно)»/ «зачтено»	<p>Выставляется обучающемуся, если он знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает отдельные ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает определённые затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, владеет необходимыми для этого базовыми навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует достаточный уровень знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции, закреплённые за дисциплиной, сформированы на уровне – «достаточный».</p>
49-0/ F,FX	«неудовлетворите- льно»/ не зачтено	<p>Выставляется обучающемуся, если он не знает на базовом уровне теоретический и практический материал, допускает грубые ошибки при его изложении на занятиях и в ходе промежуточной аттестации.</p> <p>Обучающийся испытывает серьёзные затруднения в применении теоретических положений при решении практических задач профессиональной направленности стандартного уровня сложности, не владеет необходимыми для этого навыками и приёмами.</p> <p>Демонстрирует фрагментарные знания учебной литературы по дисциплине.</p> <p>Оценка по дисциплине выставляется обучающемуся с учётом результатов текущей и промежуточной аттестации.</p> <p>Компетенции на уровне «достаточный», закреплённые</p>



<b>Баллы/ Шкала ECTS</b>	<b>Оценка по дисциплине</b>	<b>Критерии оценки результатов обучения по дисциплине</b>
		за дисциплиной, не сформированы.

5.3. Оценочные средства (материалы) для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

*Вопросы для дискуссии*

1. Психология сексуальности. Психосексуальные дисгармонии в браке.
2. Супружеские конфликты и их профилактика.
3. Типология супружеских конфликтов.
4. Супружеская неверность: причины, особенности и стратегии поведения.
5. Взаимоотношения поколений в семье.
6. Мотивы семейного воспитания.
7. Подготовка подростка к семейной жизни.
8. Процессы дестабилизации и распада брачно-семейных отношений.
9. Индивидуальные и социальные последствия развода.
10. Психологические условия сохранения и гармонизации брачных отношений.
11. Методы диагностики и получения информации о супружеских отношениях.

*Примерные темы творческих заданий*

1. Охарактеризуйте взаимосвязь психологии супружества с другими отраслями научного знания и практики.
2. Сформулируйте задачи психологии семейных отношений для решения проблем практической психологии.
3. Охарактеризуйте методы эмпирического исследования супружества в отечественной и зарубежной психологии.
4. Оцените сильные и слабые стороны научного подхода к изучению брачно-семейных отношений.
5. Охарактеризуйте семью как систему и основные тенденции ее развития.
6. Проанализируйте роль брака в развитии общества и отдельного человека.
7. Перечислите современные модели организации брачных отношений.
8. Охарактеризуйте социокультурные детерминанты развития семьи.
9. Перечислите признаки здорового и проблемного супружества.
10. Проанализируйте последствия дезорганизации брачных отношений.

*Вопросы для собеседования*

1. Представления о браке в сознании молодежи.
2. Формирование брачной пары.
3. Понятие и типы сексуального сценария.
4. Особенности предбрачного периода
5. Реализация индивидуальных потребностей в браке.
6. Традиционные функции семьи.
7. Классификация семейных функций.
8. Взаимосвязь семейных функций.
10. Анализ деформаций семейного функционирования.
11. Динамика семейных отношений.
12. Жизненный цикл семьи.

### 13. Кризисные периоды в браке.

#### *Вопросы к зачету*

1. Эволюция брачно-семейных отношений в истории человеческого общества.
2. Тенденции развития брака в современном мире.
3. Основные функции семьи и их характеристика.
4. Динамика развития семьи. Жизненный цикл семьи.
5. Кризисные периоды в браке.
6. Психология эмоциональных отношений. Феномен любви.
7. Теории супружеской совместимости.
8. Предбрачный период - период ухаживания.
9. Модели выбора спутника жизни.
10. Характеристика современного супружества.
11. Специфика общения в супружеской паре.
12. Семейные роли и лидерство. Контроль и власть в браке.
13. Факторы “риска” в браке.
14. Стабильность института брака и ее детерминанты.
15. Психологическая устойчивость брака.
16. Рождение ребенка и взаимодействие с ним на разных возрастных этапах.
17. Биология пола человека: половой диморфизм. Психологические различия между полами.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### 6.1. Список источников и литературы

#### *Основная литература:*

1. Векилова С.А. Психология семьи. М., Юрайт, 2017. - 308 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. Ивлева В. В. Психология семейных отношений, М., Букмастер, 2012. - 352 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/544348>

#### *Дополнительная литература:*

1. Морозова Е. А. Диалоги о семье и браке. - М.: Сибирская Благовонница, 2014. - 608 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1036340>
2. [Романчук О.И.](#) Дорога любви. Путеводитель для семей с особыми детьми и тех, кто идет рядом. М., [Генезис](#), 2010. – 160 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1055333>
3. Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Антология. М.: Академический проект; Трикста, 2010. <https://znanium.com/catalog/product/1063693>
4. Якимова Т. В. Психология семьи. — М.: Издательство Юрайт, 2016. — 345 с. Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/453285>
5. Сатир В. Вы и ваша семья. – М.: Ин-т общегуманит. Исслед.: Апрель-пресс, 2011. - 281 с. <https://znanium.com/catalog/product/1059147>
6. Шнейдер Л.Б., Соломатина Е.М. Практикум по психологии семьи и семейному консультированию. М., Багира, 2012. <https://znanium.com/catalog/product/937532>
7. Шнейдер Л.Б. Семья: оглядываясь вперед. СПб., 2013. <http://znanium.com/catalog/product/556180>

### **6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети Интернет**

<http://www.ecopsy.ru/>

<http://www.ago-consult.ru/>

## Перечень БД и ИСС

№п/п	Наименование
	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2018 г. Web of Science Scopus
	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2018 г. Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis Электронные издания издательства Springer
	Профессиональные полнотекстовые БД JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам
	Компьютерные справочные правовые системы Консультант Плюс, Гарант

## 7. Материально-техническое обеспечения дисциплины

Для проведения занятий необходимы учебные аудитории, оборудованные компьютерами с выходом в Интернет; аудиовизуальные, технические и компьютерные средства обучения: мультимедийная доска, медиапроектор.

## Перечень ПО

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно)
-------	-----------------	---------------	--

			<i>распространяемое)</i>
1	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
2	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное

## **8. Обеспечение образовательного процесса для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

В ходе реализации дисциплины используются следующие дополнительные методы обучения, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в зависимости от их индивидуальных особенностей:

- для слепых и слабовидящих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением, или могут быть заменены устным ответом;
  - обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
  - для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;
  - письменные задания оформляются увеличенным шрифтом;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.
- для глухих и слабослышащих:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, либо предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
  - письменные задания выполняются на компьютере в письменной форме;
  - экзамен и зачёт проводятся в письменной форме на компьютере; возможно проведение в форме тестирования.
- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - лекции оформляются в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением;
  - письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением;
  - экзамен и зачёт проводятся в устной форме или выполняются в письменной форме на компьютере.

При необходимости предусматривается увеличение времени для подготовки ответа.

Процедура проведения промежуточной аттестации для обучающихся устанавливается с учётом их индивидуальных психофизических особенностей. Промежуточная аттестация может проводиться в несколько этапов.

При проведении процедуры оценивания результатов обучения предусматривается использование технических средств, необходимых в связи с индивидуальными особенностями обучающихся. Эти средства могут быть предоставлены университетом, или могут использоваться собственные технические средства.

Проведение процедуры оценивания результатов обучения допускается с использованием дистанционных образовательных технологий.

Обеспечивается доступ к информационным и библиографическим ресурсам в сети Интернет для каждого обучающегося в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

- для слепых и слабовидящих:
  - в печатной форме увеличенным шрифтом;
  - в форме электронного документа;

- в форме аудиофайла.
- для глухих и слабослышащих:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа.
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - в печатной форме;
  - в форме электронного документа;
  - в форме аудиофайла.

Учебные аудитории для всех видов контактной и самостоятельной работы, научная библиотека и иные помещения для обучения оснащены специальным оборудованием и учебными местами с техническими средствами обучения:

- для слепых и слабовидящих:
  - устройством для сканирования и чтения с камерой SARA CE;
  - дисплеем Брайля PAC Mate 20;
  - принтером Брайля EmBraille ViewPlus;
- для глухих и слабослышащих:
  - автоматизированным рабочим местом для людей с нарушением слуха и слабослышащих;
  - акустический усилитель и колонки;
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата:
  - передвижными, регулируемые эргономическими партами СИ-1;
  - компьютерной техникой со специальным программным обеспечением.

## 9. Методические материалы

### 9.1. Планы практических занятий

Тема 1(4 ч.) Тема 1. Взаимоотношения полов и гендерные исследования.

Вопросы для обсуждения:

- 1.Взаимоотношения полов и гендерные исследования
- 2.Проблема значимых отношений в психологии
- 3.Предназначение семьи.
- 4.Формирование установки на вступление в брак и деторождение.
- 5.Динамика и периодизация семейной жизни

Список литературы:

1. Векилова С.А. Психология семьи. М., Юрайт, 2017. - 308 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. Ивлева В. В. Психология семейных отношений, М., Букмастер, 2012. - 352 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/544348>.

Тема 2 (4ч.) Психология эмоциональных отношений. Мотивация брачного поведения.

Вопросы для обсуждения:

- 1.Любовь как основа супружеских отношений
- 2.Возникновение и развитие представлений о любви: телесное и духовное
- 3.Феномен любви и её типы
- 4.Теории любви
- 5.Предбрачное знакомство.
- 6.Критерии выбора брачного партнера.
- 7.Добрачные факторы риска.
- 8.Модели выбора спутника жизни.

## 9. Виды мотивации на брак.

### Список литературы:

1. Векилова С.А. Психология семьи. М., Юрайт, 2017. - 308 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. Ивлева В. В. Психология семейных отношений, М., Букмастер, 2012. - 352 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/544348>

### Тема 3 (4 ч.) Предбрачные ожидания и степень их реализации-нереализации в семейной жизни.

1. Специфика предбрачных ожиданий в современной действительности; влияние ожиданий на развитие чувств; жизненные ценности супругов и формирование системы притязаний; осознаваемые вербализованные брачные соглашения.
2. Трудности общения - коммуникативные затруднения в семье.
3. Сексуально-супружеские проблемы.
4. Аффективные проявления как отражение личностных качеств в супружеских взаимоотношениях.
5. Психологические условия оптимизации предбрачного периода.

### Список литературы:

1. Векилова С.А. Психология семьи. М., Юрайт, 2017. - 308 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. Ивлева В. В. Психология семейных отношений, М., Букмастер, 2012. - 352 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/544348>

### Тема 4 (4 ч.) Психология супружества

1. Формирование и динамика супружеских отношений.
2. Профили брака, типы супружеских отношений и их детерминанты.
3. Удовлетворенность браком и условия сохранения супружества.
4. Семейные сценарии, жизненные драмы и супружеские игры.
5. Адаптация и совместимость супругов в семье.
6. Семейные ссоры и супружеские конфликты.
7. Феномен «прощения» в психологии супружеских отношений.

### Список литературы:

1. Векилова С.А. Психология семьи. М., Юрайт, 2017. - 308 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1059292>
2. Дружинин В.Н. Психология семьи. – СПб.: Питер, 2011. – 176 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/1085799>
3. Ивлева В. В. Психология семейных отношений, М., Букмастер, 2012. - 352 с. Текст : электронный // <https://znanium.com/catalog/product/544348>

**Аннотация рабочей программы дисциплины**  
**«Психология супружества и предбрачных отношений»**

Дисциплина реализуется на факультете психологии образования кафедрой психологии семьи и детства.

**Цель дисциплины:** сформировать у обучающихся адекватного представления о современном состоянии проблем семейных отношений в психологической науке и практике, понимание многоаспектности, целостной многогранности и неоднозначности семейных отношений на этапе становления брака и развития внутрисемейных отношений.

**Задачи дисциплины:**

- дать систематизированное представление о предбрачных отношений и супружества;
- показать характерные черты, особенности и закономерности психологии молодой семьи;
- выявить главные проблемы, вокруг которых аккумулируется психологическое знание;
- сориентировать и подготовить обучающихся к работе с современной семьей.

Дисциплина направлена на формирование следующих компетенций:

<b>Компетенция</b> (код и наименование)	<b>Индикаторы компетенций</b> (код и наименование)	<b>Результаты обучения</b>
ОПК-4. Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК-4.1. Анализирует принципы, теории, методики духовно-нравственного воспитания обучающихся ОПК-4.2. Использует методы и приемы становления нравственного отношения обучающихся к окружающей действительности ОПК-4.3. Осуществляет духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей с учетом особенностей развития	<i>знать:</i> особенности семьи на разных стадиях её жизненного цикла, принципы и подходы индивидуального и группового психологического консультировании членов семьи; <i>уметь:</i> разрабатывать содержание мероприятий, направленных на просвещение молодых людей с целью повышения их психологической культуры в области брачного поведения; применять психотехники индивидуального консультирования в работе с семьей; <i>владеть:</i> навыками помощи супругам, приемами преодоления дезорганизации супружеских отношений, навыками различных психотехнических приемов работы с брачной парой.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы (72 часа).

Форма промежуточной аттестации – зачет.





## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№	Текст актуализации или прилагаемый к РПД документ, содержащий изменения	Дата	№ протокола
1	Приложение №3	09.06.2020	№10

Приложение 3

### 2. Образовательные технологии (к п.4 на 2020 г.)

В период временного приостановления посещения обучающимися помещений и территории РГГУ. для организации учебного процесса с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут быть использованы следующие образовательные технологии:

- видео-лекции;
- онлайн-лекции в режиме реального времени;
- электронные учебники, учебные пособия, научные издания в электронном виде и доступ к иным электронным образовательным ресурсам;
- системы для электронного тестирования;
- консультации с использованием телекоммуникационных средств.

### 3. Перечень БД и ИСС (к п. 6.2 на 2020 г.)

№п /п	Наименование
1	Международные реферативные наукометрические БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г.  Web of Science  Scopus
2	Профессиональные полнотекстовые БД, доступные в рамках национальной подписки в 2020 г.  Журналы Cambridge University Press ProQuest Dissertation & Theses Global SAGE Journals Журналы Taylor and Francis
3	Профессиональные полнотекстовые БД  JSTOR Издания по общественным и гуманитарным наукам Электронная библиотека Grebennikon.ru
4	Компьютерные справочные правовые системы  Консультант Плюс, Гарант

#### 4. Состав программного обеспечения (ПО) (к п. 7 на 2020 г.)

№п /п	Наименование ПО	Производитель	Способ распространения (лицензионное или свободно распространяемое)
1	Adobe Master Collection CS4	Adobe	лицензионное
2	Microsoft Office 2010	Microsoft	лицензионное
3	Windows 7 Pro	Microsoft	лицензионное
4	AutoCAD 2010 Student	Autodesk	свободно распространяемое
5	Archicad 21 Rus Student	Graphisoft	свободно распространяемое
6	SPSS Statistics 22	IBM	лицензионное
7	Microsoft Share Point 2010	Microsoft	лицензионное
8	SPSS Statistics 25	IBM	лицензионное
9	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
10	ОС «Альт Образование» 8	ООО «Базальт СПО	лицензионное
11	Microsoft Office 2013	Microsoft	лицензионное
12	Windows 10 Pro	Microsoft	лицензионное
13	Kaspersky Endpoint Security	Kaspersky	лицензионное
14	Microsoft Office 2016	Microsoft	лицензионное
15	Visual Studio 2019	Microsoft	лицензионное
16	Adobe Creative Cloud	Adobe	лицензионное
17	Zoom	Zoom	лицензионное