СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДЕНО

Начальник Управления по работе со студентами

Протокол заседания кафедры

физической культуры, спорта и

безопасности жизнедеятельности №10

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 г. «28» июня2019 г.

**Отчет о проведении**

**Учебно-тренировочной работы и соревновательной деятельности**

**секции РГГУ по функциональной тренировке**

**за 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Наименование мероприятия** | **Количество участников** | **Достигнутые цели и результаты** |
| Сентябрь 2018 | Набор в секцию функциональной тренировки | 25 | Набрано 25 человек в секцию функциональной тренировки среди студентов очного отделения РГГУ |
| Октябрь- июнь  Пятница 16:30 – 18:00 | Учебно-тренировочные занятия со студентами РГГУ по функциональной тренировке | 25 | Повышение уровня физической подготовленности студентов; |
|  | Открытая по функциональной тренировке | 20 | Повышение интереса студентов РГГУ к физической культуре и спорту.  Проведение занятий направленных на формирование физического  развития человека и таких физических качеств как сила, выносливость,  гибкость, скорость, ловкость, координация, точность, а также улучшение  работоспособности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, быстрота  адаптации к смене нагрузок и пр.; |

Тренер секции РГГУ по функциональной тренировке Пронина Анна Вячеславовна